

en voz alta

Revista
de la Secretaría de Mujeres
morena,
Ciudad de México

16

Octubre-Diciembre 2020

Covid-19

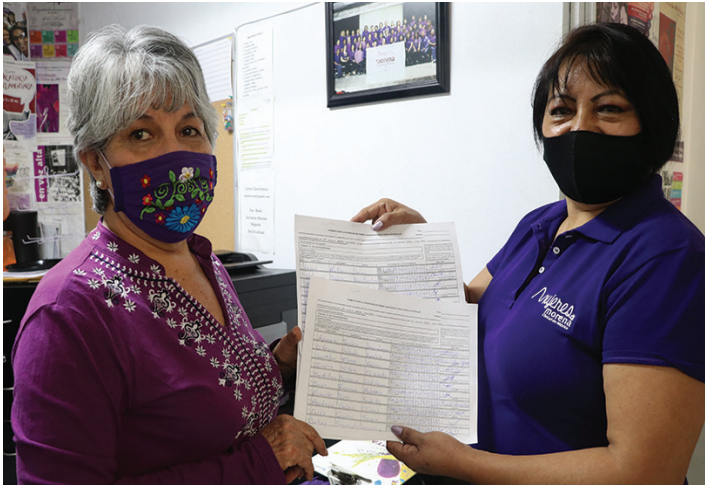


En este número se incluyen las colaboraciones seleccionadas con base en la Convocatoria “Mis experiencias en tiempos de Covid-19”, mayo de 2020

Jornada ciudadana

Recepción de firmas de las alcaldías, entregadas a la Secretaría Estatal de Mujeres **morena**, Ciudad de México, para solicitar el juicio a los expresidentes, desde Carlos Salinas de Gortari hasta Enrique Peña Nieto, y entrega de éstas al Comité Ejecutivo Estatal CDMX, septiembre de 2020.

Memoria gráfica



Editorial

Durante la emergencia sanitaria por Coronavirus SARS-CoV-2, Covid-19, las mujeres en el mundo están padeciendo el impacto de esta pandemia, no sólo en cuestiones de salud y trabajo, también en la interrupción de su vida diaria. La Organización de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de la Mujer, señaló en abril de 2020 que antes de la pandemia una de cada tres mujeres sufrió de violencia familiar a nivel global. La violencia en contra de las mujeres, tanto en espacios privados como públicos, tiene como causa la desigualdad, la discriminación de género y las normas sociales patriarcales todavía vigentes en la sociedad.

Hoy, por el confinamiento, muchas mujeres sufren violencia física y viven en el mismo espacio que el agresor. En el caso de nuestro país, de acuerdo a la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (2016), detectaron que el 40.1% de las mexicanas han sufrido violencia emocional en sus casas. Respecto a esta situación, la Jefa de gobierno de la Ciudad de México informó el pasado mes de enero de 2020 que el apoyo mensual para las mujeres en alto riesgo de violencia es de 3 mil 690 pesos (un salario mínimo) y se ha implementado un programa de acompañamiento con apoyo en asesoría jurídica y trabajo social.

Sabemos que en tiempos de crisis escasean los recursos y que las mujeres son el sector más afectado, ya que la mayoría de aquéllas económicamente activas, es decir, 22 millones (Inegi, 2019), laboran en servicios de salud, turismo, economía informal y trabajo doméstico, sin un ingreso fijo o con salarios bajos, y no cuentan con seguridad social. Es así que la suspensión de actividades para evitar la propagación de Covid-19, en casi la totalidad de las actividades económicas, afectó significativamente a las mujeres, debido a que el 28.5% de ellas son jefas de familia (Inegi, 2019).

El confinamiento impactó la vida de las mujeres y muy significativamente sus relaciones personales, es por ello, que **en voz alta** invitó a las morenas de **morena** a compartir sus experiencias en tiempos de Covid-19, a través de una convocatoria, el pasado mes de mayo de 2020. La respuesta fue entusiasta y recibimos colaboraciones de varios estados de la república y de la Ciudad de México, pero por razones de espacio se publicaron sólo algunos textos, sin embargo, todas se editarán en la versión digital.

Las mujeres de **morena** seguimos en pie de lucha por la Cuarta Transformación y los derechos humanos, la igualdad, la justicia y la no violencia contra las Mujeres.



Directorio

Comité Ejecutivo Estatal **morena**
en la Ciudad de México

Secretaría de Mujeres

Secretaria
Guadalupe Juárez Hernández

Consejo Editorial

Presidencia
Guadalupe Juárez Hernández

Dirección
Virginia Barrera Rodríguez

Coordinación editorial
Martha Adriana Cota Sánchez

Corrección
Luz María López Mulia

Imagen de portada
Natalia Eguiluz Ornelas

Diseño y formación
Laura Edith Rodríguez Martínez

Comunicación digital y soporte técnico
Marcos Moreno Hernández

Publicación impresa y electrónica de la Secretaría de Mujeres
en voz alta año 4, número 16, octubre - diciembre de 2020, revista trimestral.

Impreso por David Moreno Soto / Editorial Itaca, Rosario Castellanos 98-A, Col. CTM Culhuacán Sección 9, C.P. 04909, Coyoacán, Ciudad de México, México. Se terminó de imprimir el día 30 de octubre de 2020, con un tiraje de 20000 ejemplares.

morena
Ciudad de México

Mujeres
morena
Ciudad de México

Contenido

Editorial

Mujeres, Arte y Cultura

Natalia Eguiluz
El *shock* del Covid-19 y la cultura 3

Poemas de la convocatoria, mayo de 2020

Rosario Salazar
Mi esperanza para ti 5

Xóchitl Gabriela Borunda Flores
Geografía de una pandemia 5

Mujeres en la Historia Ayer y Hoy

Olivia Gómez Lezama
Las pandemias en México: de la represión al respeto
a la libertad y el reconocimiento al personal médico 6

Martha Adriana Cota Sánchez
Breviario histórico de la crisis del Sistema
de Salud y Seguridad Social y el Covid-19 en
México 8

Las morenas de morena

Textos de la convocatoria, mayo de 2020

María Alma Rosas López
Mis experiencias en tiempos de Covid-19 11

Senovia Angela Saavedra Vielma
Unidas en tiempos de Covid-19 12

Fermina Danza
Embarazo y aborto en tiempos de Covid-19 13

Alma Aurora Robles Pérez
Las voces del confinamiento 14

Lisbeth Quintero Márquez
Diario de una cuarentena obligada (por Covid-19) 15

Abigail Rodríguez Rosales
Querido diario... 16

Mujeres, Arte y Cultura

Creando andamos

El shock del Covid-19 y la cultura

Natalia Eguiluz*

La pandemia nos tomó por sorpresa, sabíamos que el virus y la enfermedad que provoca llegarían irremediablemente a nuestro país. Las autoridades sanitarias desde el comienzo han brindado información pública clara y transparente de gran relevancia, pero nunca nos imaginamos que nos tocaría vivir una situación que implicaría, durante un tiempo tan prolongado, la detención de la vida en espacios públicos, la parálisis de gran parte de la economía, así como el distanciamiento físico con familiares y amistades, con compañeras y compañeros, aunado a un aumento de desempleo y de miedo al otro, porque la muerte ronda en cada espacio.

Tal azoro nos conduce como sociedad a preguntarnos si esta situación excepcional que se presenta como un *shock* multidimensional ¿será el parteaguas para el inicio de una nueva etapa de la humanidad, en la que se ponga en el centro la vida y se le de prioridad a lo realmente importante? O ¿Sólo será una detención que profundice las dinámicas individualistas, mercantilistas y discriminatorias que nos ha inculcado el neoliberalismo?

Es innegable que la pandemia nos restriega en el rostro las profundas desigualdades que ha generado el sistema capitalista neoliberal en nuestro país y a nivel mundial: la desigualdad económica se refleja en quienes realmente pueden quedarse en casa y quienes no porque viven de lo que ganan al día. Vemos también el resultado de años de desmantelamiento del Sistema de Salud Pública, la agudización de la violencia intrafamiliar y con-

El capitalismo es el genocida más respetado del mundo.

Ernesto Che Guevara



Foto: "Tiempos de Covid-19", Dibujo, Natalia Eguiluz, 2020.

tra las mujeres en los hogares, la brecha digital, los estragos de la mala alimentación (producto de políticas que durante muchos años favorecieron a los grandes emporios de la comida chatarra) y el poco o nulo acceso a la seguridad social para gran parte de la población.

La Cuarta Transformación (4T) que apenas va comenzando, desgraciadamente ha tenido que enfrentarse a esta situación inédita y, a marchas forzadas, ha buscado dar respuestas rápidas, en medio de una profunda crisis económica mundial, tomando las mejores decisiones posibles en beneficio del pueblo, pero no deja de darnos tristeza y coraje que esto haya sucedido justo en el primer año y medio del gobierno que encabeza nuestro presidente Andrés Manuel López Obrador. La tristeza se sopesa un poco cuando imaginamos qué nos hubiera pasado con esta pandemia en épocas de los gobiernos corruptos que representaban a las oligarquías: la tragedia hubiera tenido dimensiones insospechadas.

El distanciamiento social y el resguardo en casa nos ha llevado hacia otras formas de socialización y expresión intensificando el uso del espacio virtual y la tecnología. Hemos presenciado la multiplicación de miles de conversatorios, charlas, conferencias sobre mil temas en Internet, entre éstos, ha destacado la importancia del trabajo doméstico y de cuidados, uno de los temas que el feminismo ha intentado visibilizar y posicionar desde hace muchos años en el debate público.

En ese devenir las activistas y artistas feministas también han continuado la batalla contra la violencia hacia las mujeres y por la despenalización del aborto. Diariamente circulan en redes sociales las invitaciones a talleres de bordado feminista en línea, conversatorios sobre los feminismos en el arte, talleres de grabado feminista a distancia, incluso teatro y cabaret en plataformas virtuales, pero sabemos que estos medios dentro de su amplitud tienen un alcance limitado, no toda la población tiene acceso a internet, de hecho, según datos la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (2019) el 76.6 % de la población urbana es usuaria de Internet pero en la zona rural el porcentaje cae a un 47.7 %.

Asimismo, la precarización laboral de las y los artistas y trabajadores de la cultura se recrudeció con gran fuerza, si bien antes de la pandemia ya era un tema presente y algunas personas se organizaban en torno a la problemática, en estos meses se ha vuelto el centro del debate en el sector a nivel nacional. El cierre de museos, teatros, espacios culturales, etcétera, redujo de manera muy significa-

tiva las posibilidades de trabajar y por lo tanto de buscar el sustento, lo cual ha detonado la conformación de distintas agrupaciones de artistas y promotores culturales que se reúnen en plataformas digitales y se organizan para exigir al gobierno recursos de apoyo. A la par de la exigencia justa, encontramos a grupos de intelectuales y artistas que reclaman mantener sus cotos de poder en el sector cultural y que utilizan la emergencia sanitaria para accionar en contra del gobierno, con el fin de no perder los privilegios a los que estaban acostumbrados con el régimen anterior.

En este complejo y difícil contexto, una reflexión que considero que queda muy clara hoy en día es la necesidad de seguir avanzando en uno de los objetivos fundamentales de la 4T: construir un Estado de Bienestar en el que nadie se quede fuera del acceso a la alimentación, al agua, a la salud, a la vivienda, a la educación y al cuidado. Estos derechos deben garantizarse independientemente de si se tiene o no trabajo.

Desde mi punto de vista, en tiempos de pandemia, se vuelve más notorio que a nivel mundial necesitamos un sistema que ponga en el centro la vida y, es claro que el capitalismo, más aún en su fase neoliberal, es lo opuesto a ello.

Pero, ¿cuál será realmente el rumbo que tomará la humanidad después de este *shock*? Creo que dependerá de las ideas que difundamos y de la fuerza organizativa —aunque sea vía virtual— que logremos construir entre todas y todos a nivel local, nacional e incluso mundial, para hacer frente a los grupos oligárquicos que se empeñan en asechar, atacar y constreñir el avance hacia nuevas realidades más justas e igualitarias, pues otra de las cosas que han quedado claras en estas épocas es que su mezquindad no tiene límites.

Dentro de la desgracia de los tiempos actuales de Covid-19, la buena es que por lo menos en México tenemos al gobierno de nuestro lado, sigamos adelante con imaginación, solidaridad, organización y esperanza.

* Artista plástica feminista. Maestra en Estudios de la Mujer por la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.

Inegi (2020), "En México hay 80.6 millones de usuarios de internet y 86.5 millones de usuarios de teléfonos celulares: Endutih 2019", comunicado de prensa núm. 103/20, 17 de febrero. Recuperado el 19 de agosto de 2020, de <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2020/OtrTemEcon/ENDUTIH_2019.pdf>.

Este poema es por los que no puedo ver ni abrazar

Mi esperanza para ti

Rosario Salazar. Mérida, Yucatán

La vida es tan frágil
que se escapa en un segundo,
si decimos amarla
demostramos sin egoísmo
que el amor va por encima
de toda realidad,
para él, sí, para el egoísmo
no existe protocolo alguno,
en cambio, pensemos
esta pandemia
nos ha dado reglas
sean de formalidad, de cortesía
tal vez no cotidianas
pero ahora las tenemos que acatar.
Que no olviden, hermanos míos,
hoy... la vida ha cambiado,
todo ya no es igual...
Respetemos al de a lado,
no ignoremos al de enfrente,
tomemos en cuenta
al que camina por detrás...
no es difícil, sólo es concientizar,
hay cambios que debemos considerar.
Si te digo...,
no me des la mano,
no te sientas mal,
este día no puedo
aunque te quiera abrazar
y si no te beso
no significa que te he dejado de amar,
porque te amo evito mis besos dar,
cierto, en esta distancia
se siente ese espacio lineal,
mas ella importa
para poder en contacto estar,
ya mañana mis brazos te sentirán,
mis labios te podrán tocar,
este espantoso vacío que hoy nos separa
lo podremos llenar,
sólo debemos darnos esta oportunidad,
estar lejos un rato,
para mañana no separarnos jamás.

Geografía de una pandemia

Xóchitl Gabriela Borunda Flores. Chihuahua, Chihuahua

Aquí adentro, justo al entrar,
(esto no es una casa, es nuestro imperio)
encontrarás el castillo errabundo,
su poderío de cartón corrugado
recorre todos los espacios
hasta encontrar el lugar donde cantan las palomas.

No piensen que el mar azul
azul de intensa tinta
es sólo una bañera.
Aquí los piratas enfrentan
a los corsarios de su majestad,
y las olas embravecen
hasta llegar al borde del castillo
que mueves sus cimientos de goma un poco más allá.

Al final de nuestro imperio
habita la pequeña alquimista,
que cuenta cuarenta veces una cuarentena,
es mi hija que inventa el mundo
que un día —diosa— habrá de nombrar.

Claro, existe el afuera.
Afuera los turbios ríos, los terribles, los incendiarios,
amos y señores de cualquier enfermedad,
amigos de cualquier pandemia.

Pero los muros que levantan los niños,
esos muros con la vocación de vela al viento,
¿Quién se atreve a derribarlos?

Mujeres en la Historia

Ayer y Hoy

Ellas en la historia

Las pandemias en México: de la represión al respeto a la libertad y el reconocimiento al personal médico

Olivia Gómez Lezama*

Las pandemias han estado siempre presentes en la historia, aunque en cada período se han enfrentado de manera diferente. En tiempos más remotos se creía que eran un castigo divino y llegó a considerárseles la causa del derrumbe de grandes imperios, como el romano, pues debido a la peste negra que importaban los soldados que regresaban de la guerra, disminuyó su poderío. De igual forma, que contribuyeron a la caída del imperio bizantino, ya que, la llamada “plaga justiniana” trajo la muerte de más de 100 millones de personas y provocó que Constantinopla perdiera el 40 % de sus habitantes.¹

Sin duda, los efectos de las pandemias siempre han sido desastrosos en cuanto a la cantidad de vidas que se pierden. Sin embargo, parecen ignorarlo los oponentes de la “Cuarta Transformación” que culpan al Subsecretario de Salud, Hugo López Gatell de la cifra de muertos que ha crecido en los últimos meses y, que más recientemente, ha disminuido considerablemente. De igual forma, han llamado desde el inicio a usar la fuerza pública para obligar y sancionar a la población que no lleve a cabo las medidas de prevención indicadas (la “sana distancia” y el uso de cubrebocas, principalmente), el “toque de queda” que obligue a la gente a no salir de sus casas por el riesgo de ser reprimido. Ciertamente, estas acciones se han llevado a cabo en otros países europeos como Rusia, Austria, Bélgica, Bulgaria, Francia, Grecia e Italia y parcialmente en España y Portugal;² así como, en América Latina en Perú, Panamá, Bolivia, Chile y



Foto: Carolina Ramírez, 2020.

Ecuador, donde se sanciona con prisión y/o multas a quienes violen el “toque de queda”.³

En el caso de México el gobierno ha distado mucho de emprender medidas autoritarias como cuando en 1918 se enfrentó a la “gripa española”, llamada así porque ahí se difundió más la enfermedad. En plena culminación de la Revolución Mexicana, que recién comenzaba a institucionalizarse con la Constitución Política de 1917, que recogió las demandas sociales de Villa y Zapata:

En este ambiente político, económico y social apareció la pandemia de gripe en el otoño de 1918 en México. A este panorama debemos agregar una

hambruna que se padeció unos años atrás. En 1915 hubo un incremento exorbitante en los precios de los productos agrícolas.⁴

Además de los dos millones de habitantes que murieron a causa de la revolución, la gripe provocada por el virus A (H1N1), cobró en México 300 mil vidas, de las cuales, los periódicos anunciaban entre 1500 y 2000 muertes diarias en la capital del país.⁵ Por este motivo fue cuestionada la actuación del gobierno, entonces encabezado por Venustiano Carranza. Los gobiernos locales tomaron las medidas más drásticas: por ningún motivo los enfermos podían salir a las calles, en cuyo caso debían pagar una multa de 5.00 a 500.00 pesos, o ser arrestados. Asimismo, el Departamento de Salubridad ordenó que:

a) En las localidades con enfermos de influenza se procedería a la clausura de todos los centros de reunión: cines, teatros, clubes, escuelas, cantinas, pulquerías. Las autoridades militares debían ser las encargadas de aislar a los enfermos.

b) Suspensión del tráfico en las calles de las 11 p.m. a las 4 a.m. Se castigaría a los infractores con una multa de 5.00 pesos. En esas horas se llevaría a cabo el aseo de las calles, precedido del riego.⁶

Por el contrario, el actual gobierno encabezado por el presidente López Obrador ha actuado con tolerancia y respeto a los derechos humanos, al igual que la Jefa de Gobierno Claudia Sheinbaum, al llevar a cabo la apertura paulatina de las actividades económicas que procuren generar empleo y bienestar, en medio de la pandemia del Covid-19. Durante la pasada celebración de la Independencia de México, se premió al personal del sector salud que destacó por su compromiso ante la emergencia sanitaria. En palabras de la primera Secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, doctora Honoris Causa por la Universidad Autónoma de Morelos y la Universidad Autónoma de Nuevo León; también la primera notaria de la Ciudad de México, los médicos y enfermeras:

Sin importar el tiempo, sus propias necesidades, aun a costa de su propia salud y arriesgando su vida, demostraron solidaridad y empatía en la atención profesional de la enfermedad. Son mexicanas y mexicanos de excelencia.⁷

En dicho acto se les entregó la condecoración Miguel Hidalgo y un premio monetario a 11 médi-



Foto: Carolina Ramírez, 2020.

cas y 14 enfermeras de la Secretaría de Salud, del Instituto de Salud para el Bienestar, la Secretaría de la Defensa Nacional, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, el Instituto Mexicano del Seguro Social y Petróleos Mexicanos, además de 22 médicos y ocho enfermeros.⁸ Lejos parecen estar los tiempos en los que la Facultad de Medicina de la Real y Pontificia Universidad de México no figuraban las mujeres, pero aún falta por consolidar su participación en cargos clave, como la dirección de la misma facultad, que hasta hoy siempre ha estado ocupada por hombres.⁹

* Doctora en Historia Moderna y Contemporánea en el Instituto Mora, con líneas de investigación en Historia política y de las izquierdas.

¹ Orlando Rafael Serrano Barrera*, Jenny de la Caridad Hernández Betancourt (2016), "Las epidemias desde la perspectiva de la historia, la ciencia y la cultura", en *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*, vol. 41, núm. 3, p. 2.

² Roberto Ortiz de Zárate (2020), "Covid-19: la respuesta de Europa contra la pandemia. Medidas de contención y desescalada adoptadas por los gobiernos europeos frente al coronavirus (enero-julio 2020)", en *Barcelona Centre for International Affairs*. Recuperado el 24 de septiembre de 2020, de <https://www.cidob.org/en/biografias_lideres_politicos_only_in_spanish/organismos/union_europea/covid_19_la_respuesta_de_europa_contra_la_pandemia>.

³ Spanish.xinhuanet.com (), "RESUMEN: Países de América Latina decretan toque de queda ante Covid-19", en *Xinhuanet Español*. Recuperado el 24 de septiembre de 2020, de <http://spanish.xinhuanet.com/2020-03/19/c_138893822.htm>.

⁴ Lourdes Márquez Morfín y América Molina del Villar (2010), "El otoño de 1918: las repercusiones de la pandemia de gripe en la ciudad de México", en *Desacatos*, núm. 32, enero-abril, pp. 121-144.

⁵ *Idem.*, p. 126.

⁶ *Idem.*, p. 141.

⁷ Andrés Manuel López Obrador (2020), "Con entrega de Condecoración Miguel Hidalgo, presidente reconoce labor de profesionales de la salud durante epidemia de Covid-19". Recuperado el 24 de septiembre de 2020, de <<https://lopezobrador.org.mx/2020/09/16/con-entrega-de-condecoracion-miguel-hidalgo-presidente-reconoce-labor-de-profesionales-de-la-salud-durante-epidemia-de-covid-19/>>.

⁸ *Ibid.*

⁹ Diego Gutiérrez Rayón*, Mariela Ramírez Reséndizb, Jesús Christopher Valdez Torrecs, et al. (2020), "Un vistazo al liderazgo de las mujeres mexicanas en la Medicina", en *Educación Médica*, vol. 21, núm. 4, julio-agosto, pp. 277-280. Recuperado el 21 de septiembre de 2020, de <<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181318303462>>.

Breviario histórico de la crisis del Sistema de Salud y Seguridad Social y el Covid-19 en México

Martha Adriana Cota Sánchez*

Dedico esta comunicación a todas las mujeres y niñas que en cuarentena no lograron escapar del violador o de la muerte.



Foto: Carolina Ramírez, 2020.

La pandemia del Coronavirus SARS-CoV-2, que provoca la enfermedad de Covid-19, ha afectado a todos los países del hemisferio, deja al descubierto un problema estructural mundial. La profunda crisis de los Sistemas de Salud y Seguridad Social, producto de las políticas que impulsaron los gobiernos de corte neoliberal durante los últimos 40 años. La inequidad en la distribución de la riqueza y los recursos; un sistema en crisis, dominado por la economía de mercado sin restricciones, al margen de la ética, sin justicia social y profundamente corrupto.

Veamos algunos antecedentes en México:

a) En 1982 el gobierno de Miguel de la Madrid (1982-1988), inició la privatización de las empresas públicas, con lo cual se canceló la policía social y la capacidad económica del Estado. Se redujo el presupuesto a las instituciones públicas de salud y de seguridad social, lo cual repercutió en la baja de salarios al personal de este sector y condiciones inadecuadas de trabajo por falta de material y

equipo para realizar sus funciones. Los servicios de atención a la salud se deterioraron y cayeron en un grave descrédito.

b) La administración de Carlos Salinas de Gortari (1988-1994) abrió las puertas a la globalización financiera, profundizó la privatización de empresas públicas y bancos. Salinas inauguró el llamado “liberalismo social”, a través del Programa Nacional de Solidaridad de lucha contra la pobreza, con una fuerte tendencia clientelar orientada, en los hechos, a la legitimación del Estado neoliberal.

c) La política social zedillista (1994-2000) culminó con la privatización del sistema de pensiones del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y la creación de las Administradoras de Fondos para el Retiro, sostenidas por los rendimientos de inversión en títulos de la deuda pública, que financiaría parte del rescate bancario, conocido como Fondo Bancario de Protección al Ahorro. En 1995 se consumó la reforma de un modelo de seguridad social

solidaria y pública por otra seguridad social individual y privada.

d) Vicente Fox (2000-2006) profundizó la reforma a través del Programa de Apoyos Directos al Campo y el Programa de Educación Salud y Alimentación, convertido este último en el Programa de Desarrollo Humano Oportunidades, focalizado y selectivo; a la par de sendos recortes al presupuesto del gasto social al IMSS, al Insituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y a los estados y municipios del país. Provocó el desfinanciamiento en el gasto operativo, la reducción de empleos formales (y la consecuente reducción de las aportaciones obrero-patronales), recorte de personal, desabasto de medicamentos, disminución de la inversión en equipo y mantenimiento ocioso de hospitales, aunado a los déficits en los Seguros de Enfermedades y Maternidad y Gastos Médicos de Pensionados, desfinanciados por cuotas y aportaciones insuficientes. Se reconoció que las jubilaciones y pensiones del IMSS, en pocos años no se podrían cubrir.

e) El sexenio de Felipe Calderón Hinojosa (2006-2012) estuvo marcado por la gran crisis militar, bancaria y financiera que estalló en 2008. La reforma petrolera y la mercantilización de los servicios de salud y la privatización de las prestaciones sociales, a través de la subrogación de servicios, justificaba la ineficacia de las prestaciones sociales del IMSS e ISSSTE. Otra fue la falta de atención ante el debilitamiento de los sistemas de salud y de los servicios públicos, que fueron transferidos a las mujeres; donde el trabajo de atención y cuidados en casa, aunado al incremento de las familias monoparentales, entre las cuales el 78% está encabezada por mujeres, ante la reducción de los salarios y las llamadas políticas de flexibilidad laboral que se atrevieron a denominar políticas de género, agudizó la precarización de sus vidas.

f) Puesto en crisis todo el Sistema de Seguridad Social, Enrique Peña Nieto (2012-2018) profundizó la mercantilización del abasto de medicamentos e insumos básicos de salud, por medio de transferencias de recursos públicos a las empresas privadas del sector. Al reconocer que las enfermedades de los mexicanos están relacionadas con la obesidad, la hipertensión, diabetes y cáncer, se priorizó la atención y compra de medicamentos para garanti-

zar la atención a la población no derechohabiente a través del Seguro Popular.

Los Institutos Nacionales de Salud, establecieron un subsistema de atención y cobro por servicios según un estudio socio-económico. La atención supuso la compra de medicamentos y gastos de hospitalización por parte de los usuarios. Detrás de esta política se escondió uno de los grandes negocios del gobierno con la industria médico-farmacéutica local e internacional (actualmente se investigan sus alcances).

Este apretado breviarío histórico de la crisis de la seguridad social en México, pretende ofrecer un panorama de lo que ha significado el despojo de los derechos sociales y de salud ganados por las luchas de la clase trabajadora y los movimientos sociales después de la Revolución Mexicana. El artículo 4° constitucional a la letra dice:



Foto: Carolina Ramírez, 2020.

Toda persona tiene derecho a la protección de la salud. La ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud y establecerá la concurrencia de la Federación y las entidades federativas en materia de salubridad general.

El gobierno de Andrés Manuel López Obrador (2018-2024). La Cuarta Transformación: visión garantista de derechos.

Diagnóstico inicial del Sistema de Salud:

1) Corrupción y tráfico de influencias; 2) Instalaciones abandonadas; 3) Sobre carga de servicios; 4)

Falta de personal; 5) Falta de medicamentos e insumos; 6) Tiempo de espera prolongados; 7) Atención deshumanizada.

Los grandes cambios en la política de Salud y Seguridad Social del actual gobierno se expresan en el Plan de Salud 2019-2024¹ que establece: el Acceso efectivo a los servicios requeridos para la población sin seguro social laboral, a través del Instituto de Salud para el Bienestar, del IMSS, el ISSSTE, el Instituto de Seguridad Social para las Fuerzas Armadas Mexicanas, y Petróleos Mexicanos.

Objetivos específicos:

Servicios de salud y medicamentos gratuitos; federalizar los sistemas estatales de salud; implementar el Modelo de Atención Primaria de Salud Integral: Prevención, Detección, Tratamiento; reorganizar la regulación sanitaria: fortalecer la industria farmacéutica nacional e investigación innovadora.

Este cambio refleja el reconocimiento del profundo deterioro del sistema de salud en su conjunto y los grandes retos a los que se enfrenta el gobierno actual. A un año de iniciada la transformación del Sistema de Salud, llegó la pandemia de Covid-19, acelerando los cambios proyectados para el sexenio.

Destacamos que, ante el tráfico de influencias y la clara corrupción imperante en el sistema de adquisiciones en el IMSS, se decidió transferir las compras a través de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, quien, a su vez, se vinculó con la Organización de las Naciones Unidas, quienes elaboraron un padrón mundial de precios para realizar compras de medicamentos a las grandes firmas farmacéuticas. Este candado impide la especulación de precios entre países, es decir, por este medio se desactivó la corrupción en ese rubro.

Ética y justicia social dirigen al nuevo proyecto de Salud y Seguridad Social en México. Los retos para recomponer al sistema son muchos. Está pendiente toda una agenda que, además, incluya una política de cuidados sin la recarga de trabajo de las mujeres no reconocido y menos remunerado. Después de décadas de empobrecimiento la población mexicana se encuentra enferma, desnutrida, obesa, propensa a desarrollar distintos tipos de cáncer, diabetes e hipertensión, más todas las enfermedades tropicales y locales que se han ocultado por

considerarlas no rentables. El saldo de este largo periodo sigue mostrando sus estragos.

Covid-19, será recordada como la gran pandemia del siglo XXI, pero también como la gran posibilidad de recuperar los vínculos que después del miedo resurgen de las entrañas más profundas entre la población mexicana. De estas desfortunas renace la solidaridad, el reconocimiento entre unas y otros. Defender al país es defender nuestra vida, el derecho a la salud para todas y todos, el derecho a una alimentación sana y nutritiva y el acceso a todos los derechos y servicios que por décadas fueron regateados. Los esfuerzos de la Cuarta Transformación del Estado mexicano son la esperanza.



Foto: Carolina Ramírez, 2020.

* Socióloga. Maestrías en Estudios Latinoamericanos y Periodismo Político. Promotora de difusión cultural. Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco.

¹ Secretaría de Salud (2019), "Plan Nacional de Salud 2018-2024". Recuperado el 15 de julio de 2020, de <http://www.hgm.salud.gob.mx/descargas/pdf/dirgral/Plan_Nacional_Salud_2019_2024.pdf>.

Bibliografía consultada

- Solís de Alba, Ana Alicia, Enrique García Márquez, y Max Ortega (coords.) (2000), *El último gobierno del PRI. Balance del sexenio zedillista*, Itaca, México.
- Solís de Alba, Ana Alicia, Max Ortega, Abelardo Mariña, y Nina Torres (coords.) (2003), *Globalización. Reforma neoliberal del Estado y movimientos sociales*, Itaca, México.
- Solís de Alba, Ana Alicia, Max Ortega, Abelardo Mariña, y Nina Torres (coords.) (2004), *Imperialismo, crisis de las instituciones y resistencia social*, Itaca, México.
- Solís de Alba, Ana Alicia, Max Ortega, Abelardo Mariña, y Nina Torres (coords.) (2006), *Proyecto de nación y movimientos sociales*, Itaca, México.
- Solís de Alba, Ana Alicia, Max Ortega, Abelardo Mariña, y Nina Torres (coords.) (2010), *Socialismo, capitalismo y movimientos sociales*, Itaca, México.
- Páez, R. (2015), *Pautas bioéticas. La industria farmacéutica entre la ciencia y el mercado*, Fondo de Cultura Económica, México.

Las morenas de morena

Las colaboraciones de esta sección (textos e imágenes) son de compañeras de los diferentes Estados de la República Mexicana de acuerdo a la convocatoria, de mayo de 2020 “Mis experiencias en tiempos de Covid-19”.

Mis experiencias en tiempos de Covid-19

María Alma Rosas López. Celaya, Guanajuato

De pronto... un día del mes de marzo de 2020, en México y en el mundo, nos cambió la vida a todos, digo a todos, ya que sabíamos de un virus que surgió en China el pasado año y que era letal, pero lo veíamos muy lejano, y no fue así, llegó a México y nos encontramos sin la infraestructura necesaria en el sector salud; aunque recientemente en el mes de noviembre del 2019 se reformó la Ley General de Salud para validar la creación del Sistema Nacional de Salud para dar cobertura a la población mexicana, aún y con esta reforma no se logra cubrir la demanda para la atención ciudadana en cuanto a esta contingencia.

Ante esta situación me permito hacer un balance de lo vivido y por vivir, porque me parece imposible que un minúsculo casi imperceptible virus haya cambiado y terminado la vida de miles de personas: y lo que aún falta por venir y que con sólo lavarnos las manos con agua y jabón y frotarlas ese bicho se pueda ir por el caño. Este virus llegó para quedarse y en tanto no se encuentre una vacuna debo ser más cuidadosa en mi entorno familiar de ahora en adelante debo cambiar muchos hábitos de higiene y limpieza.

Afortunadamente el triunfo del 2018 cambió el rumbo de nuestro país, ¿qué hubiese pasado si el neoliberalismo siguiera gobernando? Por un lado, este país sería un desastre, sin el apoyo económico a los adultos mayores estaríamos en una angustia y desesperación constante, por otro lado, esta pandemia estuvo coordinada desde el principio por un buen equipo de científicos bien preparados y que, diariamente a través de las conferencias, nos infor-

ma de los estragos y muertes generadas por el coronavirus, además de los apoyos recibidos por otros países; sin embargo, esta pandemia me ha dejado ver la otra cara, la de los adversarios políticos tecnócratas, que ahora convertidos en oposición que no hacen política, porque no saben hacerlo, se han convertido en la otra “PANdemia”. Además, no defienden un proyecto económico, defienden únicamente sus intereses, sus privilegios y se valen de argucias y pseudoreporteros que utilizan la mentira, la provocación, la banalidad, la violencia y mucho amarillismo. Ahora se organizan bajo un lema en contra de Andrés Manuel López Obrador, donde lo único que los mueve es la frustración, desestabilizar el avance del gobierno de la Cuarta Transformación, y que aunque a estos fifinazis les pese, este cambio llegó y es necesario enfrentar esta otra PANdemia, ya que el neoliberalismo lo único que nos dejó fue desempleo, hambre y miseria y a este país lo han dejado en la pobreza, no sólo de cosas materiales, sino también de valores y sentimientos. Esta PANdemia ha permitido que las redes sociales compartan la posición política y democrática de nuestro presidente, y debemos dar la batalla a través de las redes sociales, dando a conocer que México tendrá que salir de la corrupción y señalando los errores tan graves del neoliberalismo, incapaz de brindarle a la población salud, empleo, seguridad y educación y comunicar que el fin del neoliberalismo ha llegado.

Esta pandemia me ha enseñado que el cambio está por llegar, que bien se puede trabajar desde casa considerando, sobre todo, a los adultos mayores y que los escolares bien pueden estudiar a ex-

tramuro. El cambio ha llegado para quedarse, me parece que es necesario hacer conciencia en este tema, el coronavirus nos cambió la vida y esto permitió visualizar más de cerca a los adversarios del cambio. La batalla es a través de las redes sociales, vendrán otros cambios y debemos estar preparados para ellos, adelantándonos y preparándonos en la materia, pese a que el legado del neoliberalismo es demasiado fuerte para enfrentarlo. Aun así, en esta dinámica se ha generado una resistencia social, un gran número de ciudadanos con conciencia de clase, una sociedad más crítica y más contestataria, y debemos tener la capacidad de coordinar ese capital para dar la batalla. Me parece que está por llegar un futuro donde puedan surgir nuevas formas de convivencia política, económica y social. Con estas bases podremos ver la posibilidad de cambio de mentalidad y dejar de ver la salud, la educación y el trabajo como mercancías. Este sería el legado que me dejó el Covid-19, es una gran enseñanza.



"Un día normal para ir a trabajar en tiempos de Covid-19". Foto: Teresa Pérez Barush Veracruz, 2020.

Unidas en tiempos de Covid-19

Senovia Angela Saavedra Vielma. Ciudad de México

Esta contingencia del Coronavirus SARS-CoV-2, Covid-19, ha sido una sacudida para todos, yo creía que mi capacidad de enfrentarme a situaciones tensas y tener el control de mis emociones se había consolidado con la madurez; anteriormente me conducía con un comportamiento maduro y con cordura, pero durante estas semanas las situaciones tensas que se están generando por el efecto colateral del virus que está afectando al mundo, que está alterando mi armonía física, mental, social y espiritual, y todo esto me está generando conflictos de salud, el "quédate en casa".

Por esta razón decidí escribir estas líneas, como una forma de liberar la tensión emocional, esto es porque la escritura es terapéutica, sirve para externalizar lo que sentimos. Se ha demostrado que quienes escriben de forma continua, bajan sus niveles de estrés y además mejoran la salud física y mental. Es como un mantenimiento psíquico para estar un poquito mejor en todos los niveles, y también lo hago porque tengo la necesidad de expresarme, ya que me siento un tanto triste y preocupada, con insomnio.

Tengo el deseo de que estas palabras queden como testimonio de esta experiencia mundial tan triste que nos tocó vivir en el 2020. Como si fuera una cápsula del tiempo que pasará a la historia, como evidencia de esta pandemia tan peligrosa en nuestro tiempo.

Cuando nuestros pensamientos dan vueltas y vueltas, sin encontrar razón, solución o respuesta; es provechoso el sólo hecho de sacar a la luz eso que nos preocupa y que está todo el tiempo latente. Al estructurarlo, desmenuzarlo, separar la paja del grano, darle forma y dejar lo importante; al escribir sentimos que todo fluye, como agua cristalina, damos lugar a una energía más limpia y liberadora.

Me mantengo ocupada en arreglar la casa, mi closet; pinto, escombros, quito, cambio y tiro cosas, arreglo mis plantas; leo y descanso, sigo con mis clases en video, todo esto me ha ayudado a seguir aparentemente una "vida normal"; trato de ya no pensar en los enfermos y en los muertos por la pandemia; hago lo posible para que impere el optimismo sobre los pensamientos negativos.

Procuro no abrumarme por el pasado ni el futuro, disfruto del ahora, aunque sea muy pequeño. Porque me siento arropada por mi familia y por todas aquellas mujeres que enviaron mensajes alentadores, informativos, chistosos, oraciones, memes, consejos y sugerencias de todo tipo, como muestras de afecto.

Preguntas alentadoras como aquélla de nuestra querida Luz Ma: “chicas, por favor digan cómo están”. Fue una bocanada de aire fresco, ella siempre pendiente de todas nosotras, preocupada de todo, la que siempre nos junta y nos enseña el significado de la unión y la amistad.

Nos mantuvieron en comunicación, adquiriendo saberes con nuestras compañeras del grupo del Instituto Nacional de Formación Política. Tuvimos información siempre, al guardar la “sana distancia”, repetidas veces en la conferencia mañanera de Andrés Manuel y, en la tarde, la conferencia del doctor Gattell.

Todo esto me ayuda a reconocer y reflexionar que, aunque me desespere y me conflictue, la solución de este mal que está afectando al mundo entero, no está en mis manos; por eso, mi propósito se fundamenta en pensar y decretar “esto también pasará”.

Embarazo y aborto en tiempos de Covid-19

Fermina Danza, Ciudad de México

Supe que estaba embarazada, la alegría que nos provocó esta noticia a mi esposo y a mi es indescriptible, me sentía inmensa. Comenzaba el encierro, hice yoga, aprendí a tejer, mi esposo preparaba deliciosas ensaladas para mí y nuestro bebe, no habíamos de otra cosa. El encierro ha sido duro, pero tratamos de entretenernos los dos en nuestro pequeño departamento, jugamos, leemos, cocinamos, hicimos nuestro cinema en casa, etcétera.

El encierro seguía, sólo salíamos cada quince días por despensa, en ese mes se acercaron conmigo, vía web, varias mujeres solicitando asesoría para saber a dónde dirigirse ya que estaban viviendo violencia por parte de sus parejas. Las llamadas de dos de ellas me estremecieron, una llevaba varios días



“Impulsando una maternidad amorosa desde la decisión, ser o no ser”.
Foto: Diana Angélica Miranda Malpica.

sin dormir, con los nervios al tope, estaba sufriendo episodios fuertes de ansiedad debido a una larga relación de violencia que vivió; aunque se había separado de su pareja, los estragos de años de golpes, gritos y intimidación psicológica siguen presentes. La segunda logró salir de su casa y llegar con su familia después de ser violada y golpeada brutalmente por su pareja y padre de su hijo, no pudo presentar la denuncia, en el Ministerio Público le dijeron que si era su pareja era violación, además no había médico legista y le pidieron que regresara al día siguiente sin bañarse. Días después supe que había desistido de la denuncia pero, al menos, seguía a salvo hasta ahora en casa de sus padres.

Llegó el día de la segunda consulta de mi embarazo ¡casi tres meses!, estábamos muy emocionados, pero cuando la médica me estaba explorando supe que algo andaba mal, después de unos minutos nos dijo, no hay frecuencia cardíaca, pero tiene el tamaño necesario, por lo que tengo que mandarte a hacer unos estudios para ver si tu embarazo es viable...

Llegaron los resultados, los valores eran adecuados, pero seguía sin haber frecuencia cardíaca, el diagnóstico era un aborto retenido, tenían que interrumpir el embarazo, la sensación fue desoladora, pero no había nada más que hacer.

Me pasaron a una habitación donde había dos mujeres más, ellas fueron a abortar por decisión

propia, una era de Querétaro y otra del Estado de México. Platicamos, para la más joven fue difícil juntar dinero para venir a la Ciudad y pagar la interrupción, la otra, la de Querétaro, me decía que estaba terminando sus estudios y que por ahora no podía ser madre y que a pesar de usar métodos anticonceptivos había quedado embarazada. Trataba de justificarse, no tenía que hacerlo; me decía que era una suerte que en la Ciudad de México las mujeres pudiéramos abortar sin ser encarceladas, “no es suerte” —le respondí— “fueron años de lucha de grandes mujeres”. Observé varias chicas que iban a abortar, la mayoría del interior de la república.

En México sólo en dos estados se puede decidir abortar hasta las 12 semanas: en la Ciudad de México, desde 2007 y en Oaxaca, desde 2019. De los 30 estados restantes, en 28 el aborto está permitido sólo en caso de violación, riesgo de salud y de muerte para la madre y, dependiendo del estado, se permite el aborto imprudencial y/o inseminación no consentida. De los 28 estados en 13 puedes abortar en caso de malformaciones graves del feto y, en Guanajuato y Querétaro, el aborto es legal sólo en caso de violación. Si yo viviera en alguno de estos estados hubiera tenido que esperar a abortar espontáneamente, poniendo en riesgo mi vida o mi útero.



“Un día normal para ir a trabajar en tiempos de Covid-19”.
Foto: Teresa Pérez Barush Veracruz, 2020.

Las voces del confinamiento

Alma Aurora Robles Pérez. Grupo de mujeres de Coacalco, Estado de México

Usamos la gastada analogía donde nadie se imaginó lo que podía pasar. Estar más de dos meses dentro de casa, siguiendo estrictas medidas de higiene, ante la paranoia de poder contagiarte, contagiar a tu familia, de una enfermedad que inició al otro lado del mundo.

El encierro de varias semanas, sin tener una rutina diaria nos sume en depresión. ¿Quién se iba a imaginar que extrañaríamos la aburrida y tediosa vida cotidiana?

No, la rutina no ha desaparecido. Ahora los hogares están en su máxima capacidad, con mujeres ocupándose a marchas forzadas. Montañas de ropa sucia, platos sucios, desorden, ruido, el estrés de los niños que no pueden salir y ya están cansados de tomar el celular y ver caricaturas. Mujeres que apoyaban con tareas, también se enfrentan a la peculiaridad de sembrar el conocimiento, cuando ya no recuerdan como lo han adquirido.

Nos encontramos bombardeados de negatividad, cifras, casos, escasez de insumos médicos, el peligroso desconocimiento de la población o, lo que es lo mismo, sobreinformación falsa. No sólo debemos preocuparnos de lavar nuestras manos y limpiar lo que tocamos, también de cuidar del personal médico, ser agredidos, preocuparse por los que han perdido sus trabajos, preocupados por quienes no pueden solventar sus gastos y tienen que exponerse para llevar pan a la mesa, preocupados por nuestra propia economía, por las muertes y en zozobra por el mañana.

Pero también nos dimos cuenta de elementos que son importantes para nuestra vida. Estamos reencontrando algo tan importante como el amor, por nuestros hijos, pareja, padres, abuelos y amigos; volvemos a darnos un pequeño espacio para platicar, aprovechando los objetivos reales de las nuevas tecnologías y acercándonos a quienes están lejos, darnos cuenta a quienes estamos extrañando. Estamos apreciando la presencia de con quienes cohabitamos.

Es casi mágico cómo un niño aprende algo que para nosotros requiere de años y que hacemos casi de manera mecánica, pero ver su cara de impresión,

emoción y hasta de enfado al aprenderlo, es algo que estábamos olvidando.

Tenemos sentimientos generalizados de valorar nuestra anterior vida cotidiana: familiares, amigos, incluso acciones tan simples como abrazar o besar son el común denominador entre las experiencias de cada uno al vivir la pandemia. Nadie, salvo en los relatos más aventurados de ciencia ficción, podría haber imaginado que algún día viviríamos un confinamiento de esta índole.

Estamos escribiendo una angustiosa y peculiar página de la historia, donde podremos superarlo trabajando todos juntos.



"Un día normal para ir a trabajar en tiempos de Covid-19".
Foto: Teresa Pérez Barush Veracruz, 2020.

Diario de una cuarentena obligada (a causa del Covid-19)

Lisbeth Quintero Márquez, Xalapa, Veracruz

Una semana antes de que iniciara la Jornada Nacional de Sana Distancia en México, decidí que yo me encerraría en casa desde el 21 de marzo y que escribiría cada noche un Diario para dejar asentadas mis ideas, pensamientos, emociones, actividades, temores, anhelos, malestares, alegrías e inventos durante esta insólita temporada. Esto me permitió prever lo necesario para no tener que salir de casa. Así, he logrado mantener ambas decisiones y las he disfrutado mucho.

Primer día: la primavera entró esta madrugada, coincidiendo con la cuarentena, que se había es-

tado previendo al ir escuchando las noticias de lo que sucedía en otros países: trajo consigo una gran cantidad de flores multiformes y multicolores en mi jardín, esas sí que eran muy esperadas. Florecieron espectacularmente las orquídeas, las azucenas rosas y rojas, las copas de oro, los agapantos, las hortensias, las buganvillas, las gardenias, los galanes huele de noche, las damas de noche, las rosas amarillas, los jazmines y otras que han sido mis compañeras. La pandemia que nos obligó a hacer cuarentena, por el contrario, no había sido esperada. De hecho era algo insólito y desconocido, por lo cual estaba provocando temor, incertidumbre y desasosiego. A mí me afectan las noticias de lo que está sucediendo en España, donde hay miles de infectados y cientos de muertos, porque ahí vive una parte importante de mi familia.

Síntesis de los 67 días restantes: por un lado, las primeras semanas fueron maravillosas. Un descanso vacacional sin precedentes, por ser dentro de mi propia casa. Sentí una libertad total al no tener que ponerme la máscara social que es el maquillaje, al no tener horarios ni pendientes, al no tener que salir de prisa para llegar a tiempo a algún lugar. Todo sin antecedentes en mi vida. He dormido muy bien y despertado sin dolores de cabeza, ni del cuerpo en general, ni cansancio, la gran mayoría de los días de mi confinamiento. Por otro lado, fue interesante y pesado caer en la cuenta de que toda la responsabilidad del cuidado de mi alimentación, mi ropa, de mi casa y mi jardín recaía sólo en mí. Al principio me costó mucho trabajo y varias semanas también, aprender a cocinar —ya que casi siempre, antes de jubilarme, fui bastante ajena a eso, me ocupaba principalmente de trabajar fuera de casa, leer, escribir libros, criar hijos, etcétera— y a organizarme en las labores del hogar por primera vez en mi vida. Para mi sorpresa, empecé a disfrutar mucho regar mis plantas y los prados de pasto por las noches. Igualmente comencé a organizarme para poner lavadoras, tender, meter y doblar mi ropa. Todo junto me parecía una enorme montaña que escalar. Poco a poco aprendí a organizarme, y lo estoy disfrutando, aunque me agota. También me provoca una sensación de satisfacción saber que puedo hacerlo sola, sin depender de alguien que me ayude en casa. A las empleadas domésticas ahora las valoro mucho más y entiendo que debo pagarles y agradecerles más.

A pesar de que las labores descritas me absorben demasiado tiempo, me las he arreglado para meditar casi todos los días, lo cual me agrada mucho. También he logrado bailar con cinco a seis videos de zumba casi cotidianamente. He leído cuatro libros, y llevo escritas 24,311 palabras en mi Diario, hasta anoche, lo cual me llena de satisfacción. Sin embargo, lo más importante es que he valorado mucho más el silencio, la reflexión, el autoanálisis y la relación conmigo misma. No me ha hecho falta salir, y siento una gran alegría porque estamos respirando aire puro y el planeta se está descontaminando, aunque sea un poco. Ahora valoro mucho más lo afortunada que soy al no tener padres ancianos que atender, marido quisquilloso a quien complacer, ni hijos pequeños, medianos o jóvenes a quienes cuidar, criar, educar, formar, porque todo eso ya lo hice en su momento.

Querido diario...

Abigail Rodríguez Rosales, Ciudad de México

Querido diario el día de hoy lunes, espera... ¿Miércoles o viernes? De hecho ya se me complica ubicar en qué día nos encontramos, sólo sé que un día el mundo entró en pandemia y la vida de todas y todos cambio. Te escribo algunos pasajes de mi vida pandémica. Un día llegué a casa de mi mamá y papá, sólo me dijeron que teníamos que ir al súper a comprar mucha despensa por que todo se iba a poner muy feo, mi mamá compró papel higiénico, alimento y demás cosas como para dos o tres meses, ¿por qué la obsesión del papel higiénico?, no lo sé, ella es una mujer muy precavida a la cual admiro mucho, trabaja y cuida a mi abuelita, pero sé que esta noticia de la pandemia, vino a cambiarle su vida y empezó a sentir miedo, como muchas de nosotras. Otro momento, cerraron las escuelas, principalmente las mamás nos convertimos en las maestras sustitutas, juntando evidencias, viendo los programas educativos, aprendiendo junto con los pequeños y, a pesar de que ya admiraba la labor loable de la enseñanza, ahora les quiero poner un altar a las maestras y sólo pienso ¿cómo lo hacen? Tengo un pequeño de cinco años en preescolar y una pequeña de seis años en prima-

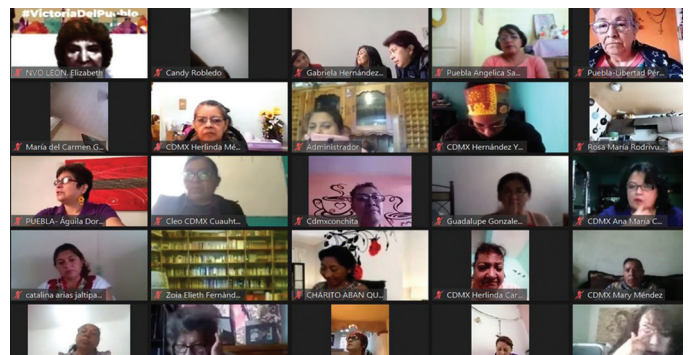
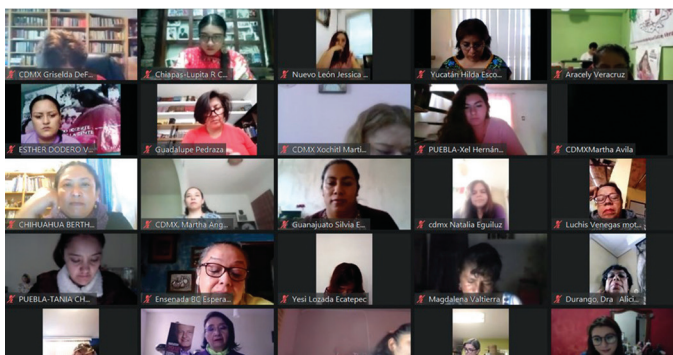
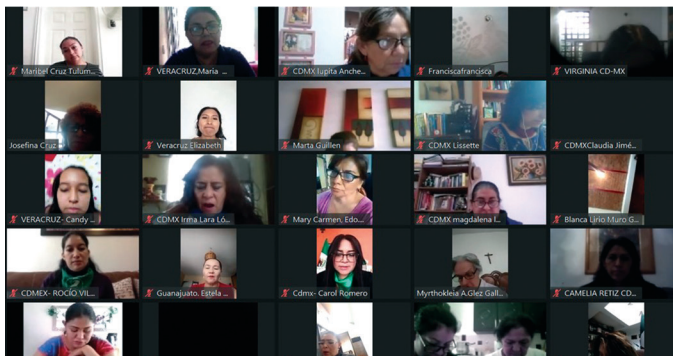
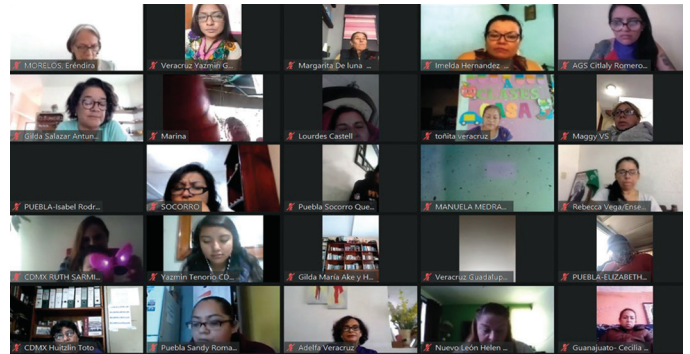
ria, por cierto ¿a quién se le ocurre poner las clases de preescolar a las siete de la mañana?, si los pequeños normalmente entran a las nueve de la mañana. En mi casa, realizo labores del hogar, mi suegra vive con nosotros, ella prepara los alimentos, muy ricos por cierto, no sé qué haría sin ella, sin padres, y más en estos momentos; a esto le sumamos que estudio una maestría en Administración Pública, la cual actualmente tomo en línea, ya que todo se volvió virtual; mi formación política aunada a esto, mas a parte trabajo como tallerista en uno de los Puntos de Innovación, Libertad, Arte, Educación y Saberes (también en línea), sin dejar pasar que tengo una pequeña empresa con mi esposo que se dedica al ramo funerario. Sé que se podría interpretar como la mejor época para este sector, pero más allá de un servicio o negocio, tengo miedo y mucho; vemos como muchas personas pierden a sus familiares a diario a causa de este virus y mi temor radica en pensar ¿y si mi familia algún día se contagia?, porque no podemos dejar de trabajar. ¿Qué comeríamos? ¿Qué comerían mis colaboradores y sus familias? ¿Cómo pagamos la renta de nuestra casa y de mi negocio? Ahora entiendo que así como nosotros, hay muchas familias en este país que no se pueden detener, pero que debemos de salir a trabajar con todas las precauciones necesarias para no exponer a los nuestros y, de no ser necesario, no salir. Bueno, tengo muchas más cosas de mi vida pandémica que escribir, pero creo que estas líneas son de las más importantes, por cierto ¿mi vida personal?, otro día con más calma, me voy, tengo círculo de estudio, ichao!



"Las aliadas de Susana distancia". Yolanda Alarcón Vilchis. Abril de 2020.

Reunión Nacional Mujeres con Citlalli Hernández Mora

Memoria gráfica





Secretaría de Mujeres

Miguel Laurent 630, Colonia del Valle, Código Postal 03104, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México

www.mujeresmorenaciudaddemexico.org

Correo electrónico: semujmorenadf@gmail.com

Facebook: [@semujmorenacmx](https://www.facebook.com/semujmorenacmx)